Waar wil je heen?

| *BRAND NEW YOU* |

EXTERNE DOELEN

MODULE 4 OPDRACHT 2

| BRAND NEW LIFE |

04

GOALS

04

Module 4

Opdracht

02

WAAR WIL JE HEEN?

WAT ZIJN JE DOELEN?

Module 4

Opdracht

0 2

JOUW POTENTIE

Binnen in jou ligt oneindig veel potentieel. Al jouw ideeën, verlangens en je dromen wachten op jou om in jouw leven gerealiseerd te mogen worden DOOR JOU. En het lijkt misschien alsof je nog lang niet in de buurt bent van het realiseren van al jouw dromen en verlangens ***en dit kan zorgen voor frustratie en het gevoel geven van "is dit het?"*** Maar heel moeilijk is het niet om te leven vanuit wie jij echt bent en te doen waar jij naar verlangt.

Wanneer jij weet wat jij wilt dan heb je alleen een duidelijk plan nodig om jouw verlangens tot leven te brengen.

DROMEN/DOELEN

Jij krijgt constant input over wat je moet doen in het leven. Die krijg je vanuit je intuïtie. Deze komen tot jou als een verlangen > ***iets dat je heel graag zou willen*** > dit noemen we jouw doelen.

De vragen in dit werkboek helpen jou bij het in kaart brengen van jouw doelen.

Er zijn geen goede doelen en er zijn geen slechte doelen. Het is belangrijk dat je de doelen kiest die jij graag wilt realiseren. Je hoeft hier geen rekening te houden met wat anderen van jou verwachten of wat jij als moeder/ partner/ collega hoort te hebben als doel. Het draait nu om jou. **Wat wil jij?**

WAT WIL JE NU AAN JE LEVEN VERANDEREN?

WAT ZOU JE ANDERS WILLEN ZIEN IN JE LEVEN?

WAT GEEFT JE NU ENORME STRESS/PIJN VERDRIET/ FRUSTRATIE? SCHRIJF HIER HET TEGENOVERGESTELDE VAN OP. (DIT ZIJN NAMELIJK OOK JE DOELEN) IK NEEM AAN DAT JE DEZE DINGEN NAMELIJK ANDERS WILT GAAN ZIEN.

WELKE IDEEËN EN INSPIRATIES KOMEN VAAK BIJ JE OP ZONDER DAT JE ER OVER HOEFT NA TE DENKEN?

WAT WIL JE OP KORTE TERMIJN REALISEREN?

WAT WIL JE OP LANGE TERMIJN REALISEREN?

WELK DOEL WIL JE ALS EERSTE REALISEREN?

WELK DOEL MAAKT JE HET GELUKKIGST?

ALS GELD GEEN ISSUE WAS, WAT ZOU JE DAN DOEN?

ALS JE VOOR 1 DOEL EEN COMPLETE HANDLEIDING ZOU ONTVANGEN HOE JE HET 100% KUNT REALISEREN.
WELK DOEL ZOU JE DAN UITKIEZEN?

WAT ZOU JE NU WILLEN HEBBEN, WAT JE NU NIET HEBT?

WAT VIND JE LEUK OM TE DOEN? WAT MAAKT JE BLIJ? WAT GEEFT JE ENERGIE?

MET WELK DOEL LOOP JE HET LANGST MEE ROND?

WAT DOE JE MET DE MINSTE MOEITE EN MET VEEL PLEZIER?

WELK DOEL GEEFT JE DE MEESTE RUST?

WELK DOEL DENK JE HET SNELST TE KUNNEN BEHALEN?

SCHRIJF IN STEEKWOORDEN AL JE DOELEN OP

SCHRIJF IN STEEKWOORDEN AL JE DOELEN OP

NOTITIES | EXTRA SCHRIJFRUIMTE

NOTITIES | EXTRA SCHRIJFRUIMTE

A WHOLE NEW YOU

UP TO THE NEXT

MAKE YOUR LIFE WORTH LIVING

Waar wil je heen?